

SOIRÉE (PARENT)HÈSE

Gestion du stress et des émotions

Atelier co-animé par Johanna TOULEYROU, psychomotricienne et Anaïs BROSSARD, sophrologue

Échanger, comprendre, accompagner les émotions et les réactions pour un quotidien apaisé

En parallèle,
Coralie PAINSARD, éducatrice,
propose un petit groupe
pour recevoir votre enfant

Les objectifs de l'atelier :

- Comprendre le stress et les émotions
- Expérimenter des outils
- Echanger sur différents comportements pour mieux accompagner votre enfant

Date à définir
durée : 1h30

Cabinet La Bâtisse

€ 15€ / personne

Places limitées, réservation obligatoire

cabinet.labatisse@outlook.fr

