

# SOIRÉE (PARENT)HÈSE



## Gestion du stress et des émotions

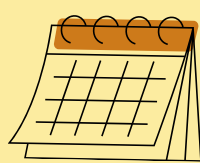
Atelier co-animé par Johanna TOULEYROU, psychomotricienne  
et Anaïs BROSSARD, sophrologue

Échanger, comprendre,  
accompagner les émotions  
et les réactions pour un  
quotidien apaisé

### Les objectifs de l'atelier :

- Comprendre le stress et les émotions
- Expérimenter des outils
- Echanger sur différents comportements pour mieux accompagner votre enfant

En parallèle,  
Coralie PAINSARD, éducatrice,  
propose un petit groupe  
pour recevoir votre enfant



Date à définir  
durée : 1h30



Cabinet La Bâtisse



15€ / personne



Places limitées, réservation  
obligatoire

[cabinet.labatisse@outlook.fr](mailto:cabinet.labatisse@outlook.fr)